

Efectos en la salud, fuentes de plomo



Estudios han demostrado que el plomo puede afectar negativamente a casi todos los órganos y sistemas del cuerpo y puede provocar problemas de salud graves. El plomo puede acumularse y almacenarse en el cuerpo y causar daños a largo plazo en todos los grupos de edad. Los adultos pueden sufrir disminución de la función renal, problemas reproductivos, enfermedades cardíacas e hipertensión. Incluso los niveles bajos de plomo en la sangre de los niños pueden provocar un deterioro físico y cognitivo, como la disminución del coeficiente intelectual y la capacidad de atención, retrasos en el crecimiento o problemas de aprendizaje y comportamiento. Los hijos de mujeres expuestas al plomo antes o durante el embarazo tienen un riesgo elevado de efectos negativos en la salud. Aprenda más sobre cómo prevenir el envenenamiento por plomo en los niños en cdc.gov/lead.

Fuentes de plomo

Se puede encontrar el plomo en el aire, la tierra, el agua y en la casa. La mayoría de las fuentes son de actividades humanas. Algunos ejemplos de fuentes de plomo son:

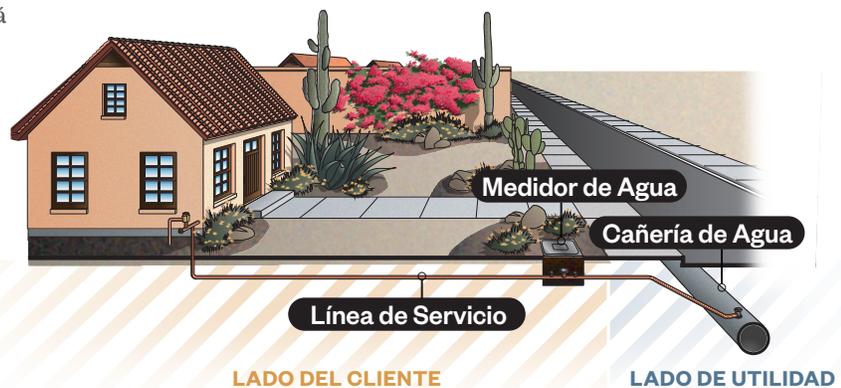
- Pintura a base de plomo
- Polvo o tierra contaminada con plomo
- La cerámica, el estaño y ciertas aleaciones de cobre que contienen rastros de plomo
- Comida
- Cosméticos
- Ropa y zapatos contaminados con plomo en el trabajo o a través de ciertos pasatiempos
- Juguetes, juegos infantiles ubicados en los parques, y joyas de metal para niños

Plomo en el agua potable

Es más probable que se encuentren tuberías de plomo en ciudades viejas y casas construidas antes de 1986. El plomo es raramente encontrado como un contaminante natural en el agua potable o en los suministros de agua de Arizona, como ríos o lagos; sin embargo, el plomo puede entrar en el agua potable por corrosión, o desgaste, de los materiales de plomería que contienen plomo. Estos materiales incluyen tuberías hechas de plomo o soldadura de plomo (para unir tuberías de cobre), grifos de latón, y latón cromado. Las líneas de servicio de agua, que conectan la caja del medidor de agua al edificio o casa, también pueden estar hechas de plomo. Cuando están presentes, las líneas de servicio de plomo generalmente contribuyen la fuente más significativa de plomo en el agua. Tempe no tiene ningún registro de las líneas de servicio de plomo de propiedad pública, y actualmente se está evaluando los materiales de las líneas de servicio privadas.

Factores de desplazamiento de plomo

Cuando el agua del grifo permanece en contacto con los materiales de plomería y tubería por un periodo de tiempo extendido, el plomo dentro de la tubería tiene mayor oportunidad de degradarse en el agua potable. Esto significa que la cantidad inicial de agua que sale del grifo después de unas horas de no usarse (por ejemplo, en la mañana o por la tarde) puede contener niveles más altos de plomo.



Pasos para reducir el plomo



Tempe no tiene ningún registro de las líneas de servicio de plomo de propiedad pública, y está evaluando los materiales de las líneas de servicio privadas. Sin embargo, los materiales de líneas de servicio de agua como el hierro o acero galvanizado pueden haber absorbido plomo si alguna vez se conectaron materiales de plomo o soldadura de plomo en una ubicación más alta (con respecto a la dirección de la corriente). La presencia de tuberías de plomo, materiales de plomería de plomo o tuberías galvanizadas no significa que haya plomo en el agua potable. Los clientes de Tempe pueden optar por seguir pasos para reducir el plomo si están preocupados.



Deje correr el agua para reducir el plomo.

Después de no usar el grifo por unas horas, deje correr el agua antes de usarla para beber o cocinar. Cuanto más tiempo resida el agua en la plomería, más plomo puede contener. Descargar el grifo significa dejar correr el grifo con agua fría por unos cinco minutos antes de beber. Para conservar el agua, capture y reutilice el agua para regar plantas no entendidas por el consumo o para limpiar.



Use únicamente agua fría para cocinar, beber y preparar fórmula para bebés.

No cocine ni beba agua caliente del grifo. El agua caliente libera más plomo de los materiales de plomería que el agua fría. Si necesita agua caliente, es mejor calentar el agua fría del grifo.



Use agua embotellada o filtrada.

Use agua embotellada o agua que haya pasado por un filtro certificado como NSF 53 para remover plomo y NSF 42 para remover materiales particulados para beber y cocinar. Mantenga y reemplace el filtro como instruye el fabricante para proteger la calidad del agua.

Identifique y reemplace accesorios de plomería que contengan plomo.

Los accesorios de plomería instalados antes de 2014 podrían contener niveles más altos de plomo y deben reemplazarse con grifos nuevos. La normativa vigente ha establecido una concentración máxima de plomo con un promedio de 0.25% para los accesorios de plomería de agua potable.



Determine si la propiedad privada tiene una línea de servicio hecha de plomo o hierro galvanizado.

La presencia de soldadura de plomo o líneas de servicio de plomo no indica que haya plomo en el agua potable; sin embargo, los materiales de plomo aumentan el riesgo de que el plomo se desplace en el agua potable. Los materiales de líneas de servicio de agua como hierro o acero galvanizado pueden haber absorbido plomo si alguna vez se conectaron materiales de plomo o soldadura de plomo en una ubicación más alta (con respecto a la dirección de la corriente). Si eso ocurriera, el plomo absorbido podría liberarse en el agua potable. Llama al 480-350-2982 para aprender como determinar los materiales de la línea de servicio.

Limpie los aireadores.

Los aireadores deben limpiarse periódicamente (una vez cada tres a seis meses) y con más frecuencia después de reemplazar la línea de servicio (una vez al mes durante seis meses). Los aireadores deben reemplazarse si están desgastados o dañados.

Examine los niveles de plomo en el agua.

El Departamento de Servicios de Salud de Arizona proporciona una lista de laboratorios certificados para el análisis de agua. Para obtener ayuda con ubicar la lista, llame al 480-350-2982 o visite tempe.gov/ServiceLine. Si el análisis de agua muestra niveles elevados de plomo, implemente los pasos del uno al cinco. Para casas o instalaciones con infantes, niños pequeños o mujeres embarazadas, cualquier cantidad que exceda cero se considera un nivel elevado de plomo. De lo contrario, un nivel elevado se considera 10 partes por mil millones o más.

